

**ООО «АБК –ПЭЙМЕНТ»**

**Меню для учащихся**

**19 октября 2023**

<b>Завтрак МЛАДШИЕ</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
<b>Печенье</b>	<b>50</b>		<b>3,70</b>	<b>4,70</b>	<b>16,55</b>	<b>203,50</b>
<b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>	<b>180/5</b>		<b>9,91</b>	<b>12,46</b>	<b>28,73</b>	<b>201,94</b>
<b>Какао с молоком</b>	<b>200</b>		<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>7,85</b>	<b>29,80</b>
<b>Батон нарезной</b>	<b>65</b>		<b>4,87</b>	<b>1,88</b>	<b>33,38</b>	<b>170,13</b>
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,55</b>	<b>19,06</b>	<b>86,51</b>	<b>605,37</b>

<b>Обед МЛАДШИЕ</b>	<b>выход</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Уллев</b>	<b>Ккал</b>
<b>Салат из моркови с сахаром</b>	<b>60</b>	<b>0,74</b>	<b>0,06</b>	<b>6,89</b>	<b>49,02</b>
<b>Борщ из свежей капусты с картофелем</b>	<b>250</b>	<b>8,80</b>	<b>7,92</b>	<b>40,93</b>	<b>223,75</b>
<b>Запеканка картофельная с мясом</b>	<b>50/130</b>	<b>13,19</b>	<b>19,59</b>	<b>28,15</b>	<b>340,09</b>
<b>Напиток из шиповника</b>	<b>200</b>	<b>0,66</b>	<b>0,09</b>	<b>20,04</b>	<b>84,80</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>1,50</b>	<b>0,16</b>	<b>9,84</b>	<b>47,00</b>
<b>Хлеб дарницкий</b>	<b>20</b>	<b>1,32</b>	<b>0,24</b>	<b>7,92</b>	<b>39,60</b>
<b>Всего</b>	<b>730</b>	<b>26,21</b>	<b>28,06</b>	<b>113,77</b>	<b>784,26</b>
<b>Итого</b>	<b>1230</b>	<b>115,14</b>	<b>44,76</b>	<b>47,12</b>	<b>200,28</b>
					<b>1389,63</b>

<b>Завтрак старшие</b>	<b>выход</b>	<b>Ст-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал</b>
<b>Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным</b>	<b>240/10</b>		<b>18,32</b>	<b>27,21</b>	<b>39,10</b>	<b>472,35</b>
<b>Морковь порционно ( доп. гарнир)</b>	<b>50</b>		<b>0,65</b>	<b>0,05</b>	<b>3,41</b>	<b>32,47</b>
<b>Напиток из шиповника</b>	<b>200</b>		<b>0,66</b>	<b>0,09</b>	<b>20,04</b>	<b>84,80</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>		<b>2,28</b>	<b>0,24</b>	<b>14,76</b>	<b>70,50</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>		<b>1,32</b>	<b>0,24</b>	<b>7,92</b>	<b>39,60</b>
	<b>550</b>	<b>79,00</b>	<b>23,23</b>	<b>23,83</b>	<b>95,23</b>	<b>699,72</b>

Директор

Зав.производства

